Alex Asia

Vanessa & Alex

Eure persönliche

Thailand-Route

für Andrea & Bernd

45 Nächte | 6 Stationen

Khao Lak → Khao Sok → Railay → Koh Lanta → Koh Yao Yai → Phuket Old Town

Transparenz

Einige Links in dieser Route sind Affiliate-Links: Ihr erkennt sie am Sternchen (*) hinter dem Link. Wenn ihr darüber bucht, erhalten wir eine kleine Provision. Für euch entstehen dabei keine höheren Preise, und ihr unterstützt unsere Arbeit als unabhängige Reiseplaner.

Unsere Vision für eure Reise

Andrea und Bernd, nach knapp zwei Wochen Kultur auf eurer Rundreise und ein paar ruhigen Tagen in Hua Hin sucht ihr an der Andamanensee vor allem Natur, Kalksteinfelsen und Ruhe, und das ganz ohne Stress. Deshalb führt euch eure Route vom Strand in Khao Lak in den Regenwald von Khao Sok, zu Krabis Felsen auf Railay und dann auf zwei Inseln, auf denen ihr richtig ankommt: 18 Nächte am Long Beach von Koh Lanta und eine Woche auf Koh Yao Yai. Zum Schluss wartet Phukets Altstadt mit Streetfood und dem chinesischen Neujahr. Ab Khao Lak dauert keine Etappe länger als einen halben Tag.

Vanessa & Alex

Euer Routen-Überblick

Nr.	Station	Nächte	Warum
1	**Khao Lak**	12	Euer langer Badeaufenthalt zum Start, schon gebucht
2	**Khao Sok**	3	Regenwald und Morgennebel auf dem Cheow Lan Lake
3	**Railay**	2	Krabis Kalksteinfelsen, nur per Boot erreichbar
4	**Koh Lanta**	18	Basiscamp am Long Beach für Strand und Bootsausflüge
5	**Koh Yao Yai**	7	Eine Woche am besten Badestrand der Insel
6	**Phuket Old Town**	3	Altstadt, Streetfood und chinesisches Neujahr
	Gesamt	**45**	**Gabelflug: rein in Bangkok, Rückflug ab Phuket**

Warum diese Route funktioniert

- **Regionen zur Reisezeit:** Von Dezember bis Mitte April hat die Andamanensee ihre beste Reisezeit, und im Regenwald von Khao Sok ist es von Januar bis März am trockensten.
- **Privatfahrer statt Nachtbus:** von Hotel zu Hotel an die Andamanensee, ohne Umweg über Bangkok und ohne Nacht im Bus.
- **Zu Fuß ans Meer:** Auf Koh Lanta und Koh Yao Yai liegen Strand und Restaurants vor der Tür, für Ausflüge nehmt ihr einen Fahrer.
- **Gabelflug:** rein in Bangkok, raus ab Phuket, und eure letzte Station liegt rund eine Fahrstunde vom Flughafen.

Eure Stationen

1 Khao Lak — 12 Nächte

Warum hier? Nach der Rundreise und den Tagen in Hua Hin kommt ihr hier an der Andamanensee an: lange Sandstrände, warmes Meer und Zeit zum Durchatmen. Euren Bungalow habt ihr schon gebucht, und Khao Lak ist der ideale Start für eure Route, denn in den Regenwald von Khao Sok sind es nur anderthalb Stunden.

Warum 12 Nächte? Die zwölf Nächte habt ihr selbst gebucht, und sie passen: euer langer Badeaufenthalt zum Start, mit Silvester am Meer und Zeit für einen Bootsausflug zu den Similan Islands, die von Dezember bis Februar ihre stabilste Zeit haben.

Wo wohnen? Euer Haus liegt nahe Khao Lak Center, wenige Gehminuten vom Nang Thong Beach: Restaurants, Tourbüros und Shops erreicht ihr zu Fuß, und nach Bang Niang mit seinem Nachtmarkt sind es gut zwei Kilometer.

NACHT 1 BIS 12: The Leaf on the Sands by Katathani

Weiterlesen: Khao Lak · Sehenswürdigkeiten in Khao Lak · Similan Islands

---

2 Khao Sok — 3 Nächte

Warum hier? Für die Natur, die ihr sucht, ist Khao Sok für uns der eindrucksvollste Nationalpark Thailands: einer der ältesten Regenwälder der Welt und dazu der Cheow Lan Lake, aus dem die Kalksteinfelsen direkt aus dem Wasser ragen. Und er liegt auf dem Weg: Von Khao Lak seid ihr in anderthalb Stunden im Village.

Warum 3 Nächte? Zwei Nächte im Village für den Regenwald in eurem Tempo, eine am Seeufer für den Morgen auf dem See, danach geht es direkt weiter nach Railay. Ehrlich gesagt: Vom Pier dürfen die Boote erst ab Sonnenaufgang los, die Gäste auf dem See sind früher an den schönsten Buchten. Oft hängt aber auch dann noch Nebel zwischen den Felsen.

Wo wohnen? Erst mitten im Khao Sok Village am Parkeingang, mit Restaurants und Tourenbüros zu Fuß, dann eine Nacht an Land nahe dem Pier, weil die schwimmenden Bungalows zu euren Daten ausgebucht sind.

NACHT 1 UND 2: Khao Sok Morning Mist Resort* **(€)**: die einfache, günstige Wahl mitten im Village, mit Pool und nettem Garten

ALTERNATIVE: Khao Sok River & Jungle Resort* **(€€)**: ebenfalls mitten im Village, mit Massage im Haus; von uns noch nicht besucht, sehr gute Bewertungen

NACHT 3: Belong Jin The Dam Resort* **(€€)**: an Land gut drei Kilometer vom Pier, mit Pools und eigenem Restaurant; von uns noch nicht selbst getestet

Weiterlesen: Khao Sok Nationalpark

---

3 Railay — 2 Nächte

Warum hier? Für die spektakulären Kalksteinfelsen, die ihr euch gewünscht habt, gibt es in Krabi keinen schöneren Ort: Über 300 Meter hohe Felswände schneiden die Halbinsel vom Festland ab, erreichbar ist sie nur per Boot. Tagsüber ist Railay sehr touristisch, morgens und abends gehört es fast nur denen, die hier schlafen.

Warum 2 Nächte? Zwei statt der gewünschten drei: Das Avatar ist zu euren Daten genau für diese zwei Nächte frei, eine dritte gab es nur deutlich über eurem Rahmen. Und mehr als zwei Nächte lohnen sich hier fast nur für Kletterer, die Nacht genießt ihr deshalb auf Lanta.

Wo wohnen? Railay East, direkt am schwimmenden Pier, von dem euer Boot nach Koh Lanta ablegt. Am Strand wohnt ihr hier ausnahmsweise nicht: Der Oststrand ist wegen der Mangroven kein Badestrand, und die wenigen Häuser am Weststrand überzeugen uns nicht. Zum Phra Nang Beach sind es nur wenige Gehminuten.

UNSERE EMPFEHLUNG: Avatar Railay Adult Only* **(€€)**: gepflegte Anlage nur für Erwachsene, mit Pool, direkt am Pier und sehr hilfsbereit mit Booten

Weiterlesen: Railay Beach · Krabi

---

4 Koh Lanta — 18 Nächte

Warum hier? Euer Basiscamp, so wie ihr es euch gewünscht habt: lieber länger an einem Ort und von dort Ausflüge. Der Long Beach ist der einzige Strand der Insel, an dem ihr auch bei Ebbe gut baden könnt, und von Lanta fahren die Boote zum Schnorcheln nach Koh Rok und Koh Haa und zur Emerald Cave auf Koh Mook.

Warum 18 Nächte? Achtzehn Nächte für Strandtage, Massagen und Bootsausflüge in eurem Tempo. Das sind die drei Nächte mehr, die ihr euch ohne Koh Mook gewünscht habt, dazu die Nacht, die Railay nicht bekommt.

Wo wohnen? Am Long Beach: Restaurants, Strandbars und Massagen liegen direkt hinter dem Strand, und hier fahren die meisten Taxis der Insel. Erst wohnt ihr direkt am Strand, ab der neunten Nacht in unserem Favoriten, der erst dann frei ist: wenige Gehminuten vom Sand, dafür besonders persönlich.

NACHT 1 BIS 8: Lanta L.D. Beach Bungalow* **(€€€)**: direkt am Strand, abends mal etwas lebhafter; von uns noch nicht besucht, gute Bewertungen

UPGRADE: Peaceful Resort* **(€€€)**: über eurem Rahmen, für die ersten acht Nächte direkt am Strand mit Pool und oft etwas ruhiger; von uns noch nicht besucht

NACHT 9 BIS 18: The Sun Long Beach Resort* **(€€ bis €€€)**: unser Preis-Leistungs-Favorit: familiengeführt, Bungalows mit Hängematte auf der Terrasse

Weiterlesen: Strände auf Koh Lanta · Sehenswürdigkeiten auf Koh Lanta · Emerald Cave

---

5 Koh Yao Yai — 7 Nächte

Warum hier? Zwischen den beiden Yao-Inseln fällt unsere Wahl auf Koh Yao Yai: Ihre Strände sind schöner, und trotz der Lage zwischen Phuket und Krabi kommen nur wenige Touristen, dazu Kautschukplantagen, Fischerdörfer und die Sandbank am Laem Had Beach. Von hier fahrt ihr zu den Kalksteininseln rund um Koh Hong und in die Phang-Nga-Bucht.

Warum 7 Nächte? Eine Woche, länger würden wir selbst nicht bleiben: genug für Strandtage, eine Bootstour nach Koh Hong, eine Inselrunde mit Fahrer und einen Abstecher nach Koh Yao Noi.

Wo wohnen? Am Loh Pared Beach an der Westküste: der beste Badestrand der Insel, auch bei Ebbe, mit Restaurants und Bars am nördlichen Ende und Blick in den Sonnenuntergang. Die Strände der Ostküste sind stark von den Gezeiten geprägt.

UNSERE EMPFEHLUNG: Yao Yai Beach Resort* **(€€)**: Bungalows und Pool direkt am Loh Pared Beach, günstiger als das benachbarte Santhiya

Weiterlesen: Koh Yao Yai · Phang-Nga-Bucht

---

6 Phuket Old Town — 3 Nächte

Warum hier? Zum Abschluss Phukets Altstadt: sino-portugiesische Shophouses, chinesische Schreine und eine Küche, für die die UNESCO Phuket zur City of Gastronomy erklärt hat. Für euch als Streetfood-Abenteurer der perfekte Schluss, und ihr kommt genau zum chinesischen Neujahr an.

Warum 3 Nächte? Drei Nächte, wie ihr es euch gewünscht habt. Für die Altstadt allein würden uns zwei reichen, so aber erlebt ihr das chinesische Neujahr, die Lard Yai Walking Street und habt vor dem Rückflug noch einen ruhigen Tag.

Wo wohnen? Mitten in der Altstadt: Morgens seid ihr vor den Tagesgästen unterwegs, Garküchen und Cafés liegen vor der Tür. Statt am Flughafen schlaft ihr hier, wie im Entwurf besprochen: Nach Wochen am Meer ist die Altstadt der schönere Abschluss, und zum Flughafen ist es rund eine Stunde ohne Fähre.

UNSERE EMPFEHLUNG: The Memory at On On Hotel* **(€€)**: 1927 erbaut und das älteste Hotel der Insel, mit Innenhof; die Zimmer sind eher dämmrig

ALTERNATIVE: weitere kleine Häuser in der Altstadt findet ihr über Booking.com*

Weiterlesen: Phuket Old Town · Sehenswürdigkeiten auf Phuket

Euer Transfer-Gerüst

Eine Zeile pro Etappe. Abfahrtszeiten und Preise ändern sich, die aktuellen Verbindungen seht ihr beim Buchen.

Etappe	Wie und wie lange	Worauf es ankommt	Buchen
Hua Hin → Khao Lak	Privatfahrer, rund 8 Std. mit Pausen	Von Hotel zu Hotel, die Koffer bleiben im Auto, und Pausen macht ihr, wann ihr wollt. Den Nachtbus erspart ihr euch.	vorab über 12Go*
Khao Lak → Khao Sok	Taxi, 1:15 bis 1:30 Std.	Die kürzeste Anreise von der Küste und ohne festes Zeitfenster: Ihr fahrt nach dem Frühstück los und habt den Nachmittag schon im Village.	vorab über 12Go*
Khao Sok Village → Cheow Lan Lake	Taxi, 1:15 bis 1:30 Std.	Ihr schlaft am Ufer und müsst kein Boot am Vormittag erreichen. Das Privatboot für den nächsten Morgen bucht ihr am Schalter am Pier, fragt am besten gleich im Belong Jin, wie es am einfachsten geht.	vor Ort über eure Unterkunft im Village, das ist am leichtesten
Khao Sok (See) → Railay	Taxi rund 2,5 Std. nach Ao Nang, dann Longtailboot 15 bis 20 Min.	Nach der Morgenfahrt auf dem See ein bewusst langer Reisetag. Vor 18 Uhr in Ao Nang sein, danach fahren nur noch teure Charterboote; die Hilfe mit den Koffern vom Boot sprecht ihr vorab mit dem Avatar ab.	Taxi vorab über 12Go*, Boot vor Ort am Strand
Railay → Koh Lanta	Schnellboot, rund 1:10 Std.	Direkt ab dem schwimmenden Pier beim Avatar bis zum Saladan Pier, das Gepäck fährt mit. Die Fahrt vom Pier zum Long Beach sprecht ihr am besten vorab mit eurem Haus ab.	vorab über 12Go*
L.D. Beach Bungalow → The Sun	Taxi, kurze Fahrt am Long Beach	Taxi-Apps funktionieren auf Koh Lanta nicht: Lasst euch vom Haus ein Taxi rufen.	vor Ort über euer Haus
Koh Lanta → Koh Yao Yai	Schnellboot, rund 2 bis 2,5 Std.	Nehmt ein direktes Schnellboot, Verbindungen mit Umstieg dauern deutlich länger. Die Abholung am Pier auf Koh Yao Yai vereinbart ihr mit dem Yao Yai Beach Resort.	vorab über 12Go*
Koh Yao Yai → Phuket Old Town	Boot zum Chean Vanich Pier, 30 bis 40 Min., dann kurz Taxi	Fragt euer Haus, welches Boot gerade zum Chean Vanich Pier bei der Altstadt fährt, und lasst euch zum richtigen Pier bringen. Auf Phuket klappen dann Bolt und Grab.	vor Ort, am einfachsten über euer Haus
Phuket Old Town → Flughafen Phuket	Taxi über Bolt oder Grab, rund 1 Std.	Plant reichlich Puffer ein: Im Berufsverkehr dauert die Fahrt auch mal länger als eine Stunde.	vor Ort über Bolt oder Grab

Flüge

Eure Ankunft in Bangkok und der Rückflug ab Phuket sind schon gebucht, ein Gabelflug, wie er im Buche steht: Am Ende müsst ihr nicht zurück nach Bangkok. Inlandsflüge braucht eure Route keine, den Weg von Hua Hin an die Andamanensee übernimmt der Privatfahrer.

Stellschrauben

Die Route steht, aber sie ist kein Korsett. Diese Hebel könnt ihr umlegen, ohne dass etwas kippt:

- **Doch eine Nacht auf dem See:** Wollt ihr lieber im schwimmenden Bungalow schlafen, fragt direkt bei der Panvaree The Greenery an. Sie verkauft auf ihrer Website Pakete mit Boot, Mahlzeiten und Bootsausflügen, auch wenn auf Booking nichts mehr frei ist. Das liegt deutlich über eurem Rahmen, und das Boot legt am späten Vormittag am Pier ab.
- **Roller als Spaß-Option:** Auf Koh Lanta und Koh Yao Yai könnt ihr für einen Tag einen Roller leihen. Euer Motorradführerschein gilt, wenn er Klasse A ist, zusammen mit dem internationalen Führerschein nach dem Abkommen von 1968; Helm ist Pflicht. Auf Koh Yao Yai liegt in Kurven oft Sand auf der Straße.

Was wir bewusst weglassen, und warum

- **Ao Nang und Krabi Town:** Krabis Felsen erlebt ihr auf Railay am schönsten. Ao Nang ist sehr belebt, und Krabi Town eignet sich für uns nur für einzelne Nächte, das passt nicht zu eurem entspannten Tempo.
- **Koh Mook:** wie von euch gewünscht. Die Emerald Cave könnt ihr trotzdem sehen, als Bootsausflug von Koh Lanta.
- **Railay Viewpoint und Princess Lagoon:** Die Wege führen über steile Kletterpassagen mit Seilen. Die Felsen wirken vom Strand und vom Boot aus mindestens genauso eindrucksvoll.

Jetzt beginnt der schöne Teil

Die Route steht, und das ist auch bei uns der größte Teil jeder Reiseplanung. Jetzt geht es ans Füllen: welcher Tempel, welche Garküche, welcher Strand an welchem Tag. Dafür ist unser Blog euer Lexikon, die passenden Artikel stehen bei jeder Station. Und falls ihr auch das lieber abgebt: Im Reise-Drehbuch planen wir jeden einzelnen Tag für euch, mit Programm, Restaurants und jedem Transfer im Detail. **Den Rest plant ihr selbst. Oder wir.**

Eure Fragen, unsere Antworten

Habt ihr eine bessere Idee als den Nachtbus von Hua Hin nach Khao Lak?

Ja, den Privatfahrer, für den ihr euch auch entschieden habt. Er bringt euch in rund acht Stunden von Hotel zu Hotel, die Koffer bleiben im Auto, und Pausen macht ihr, wann ihr wollt. So kommt ihr ausgeschlafen an. Der Nachtbus braucht länger, und mit Koffern ist er die anstrengendste Lösung.

Sind wir mit der Buchung noch rechtzeitig dran?

Ja. Bei unserem Check waren alle Häuser in eurer Route zu euren Daten frei. Einige kleine Häuser, etwa die schwimmenden Bungalows auf dem Cheow Lan Lake und unser Favorit am Long Beach für eure ersten Nächte dort, waren schon belegt, deshalb haben wir nach Verfügbarkeit geplant. Bucht am besten gleich, in der Hauptsaison ist an der Andamanensee schnell vieles weg.

Gibt es auch Homestays?

Ja, auf Koh Yao Yai zum Beispiel gibt es einige, allerdings im Inselinneren und meist ohne Pool. Für euren Traum vom eigenen Bungalow am Strand passen kleine Bungalow-Anlagen besser, und genau die haben wir gewählt. Am persönlichsten ist das familiengeführte The Sun am Long Beach.

Koh Yao Noi oder Koh Yao Yai?

Koh Yao Yai. Ihre Strände sind schöner, am Loh Pared Beach könnt ihr auch bei Ebbe baden, und mit Fahrer lässt sich die Insel wunderbar erkunden. Koh Yao Noi ist kleiner und touristisch etwas stärker erschlossen. Beide Inseln braucht ihr nicht: Vom Chong Lard Pier seid ihr schnell drüben und bekommt auf einem Tagesausflug einen guten Eindruck.

Passt unsere Aufteilung ohne Koh Mook?

Ja, fast genau so. Koh Lanta bekommt eure drei Nächte mehr und Phuket Old Town die gewünschte dritte Nacht. Nur Railay bleibt bei zwei Nächten: Das Avatar ist für genau diese zwei Nächte frei, eine dritte gab es nur deutlich über eurem Rahmen, und mehr als zwei Nächte lohnen sich auf Railay fast nur für Kletterer. Diese Nacht verbringt ihr deshalb auch auf Lanta, wo das Meer vor der Tür liegt.

Vorbereitung

Das Wichtigste vorab

- **Reisepass und Einreise:** Der Pass muss bei der Einreise noch mindestens sechs Monate gültig sein. Die digitale Einreisekarte TDAC füllt ihr frühestens drei Tage vor der Ankunft online aus, kostenlos. So geht es: unsere TDAC-Anleitung.
- **Auslandskrankenversicherung:** Ein Muss. Prüft, ob eure Police Thailand und die ganze Reise abdeckt.

- **Reisemedizin:** Ein Termin beim Reise- oder Tropenmediziner ist sinnvoll, am besten mindestens 16 Wochen vor Abflug: Manche Impfungen brauchen mehrere Dosen, und Auffrischungen laufen ab.
- **Medikamente:** Dauermedikamente mit Reserve und ärztlicher Bescheinigung auf Englisch ins Handgepäck. Manche Medikamente, etwa starke Schmerzmittel oder ADHS-Präparate, brauchen in Thailand eine Genehmigung: Portal der Arzneimittelbehörde, Antrag mindestens 15 Tage vor Abflug. Mehr in unserer Reiseapotheke.
- **Geld und Karten:** Welche Karten funktionieren und wie ihr Gebühren spart: unser Kreditkarten-Vergleich.
- **SIM-Karte:** Mit einer eSIM, die ihr vorab bucht, seid ihr gleich nach der Landung online, etwa für Taxi-Apps und 12Go. Alternativ holt ihr euch SIM oder eSIM nach der Landung am Flughafen. Was sich lohnt: unser Vergleich von eSIM und SIM-Karte.
- **Packliste:** Alles Wichtige steht in unserer Packliste für Thailand, dazu Tipps zum Mückenschutz. Zu Sonnenschutz hilft die Suche auf alexasia.de.
- **Auswärtiges Amt:** Prüft die Reise- und Sicherheitshinweise wenige Tage vor Abflug noch einmal.

Gut zu wissen für eure Route

- **Früh buchen:** Bei unserem Check waren alle Häuser, die wir euch empfehlen, zu euren Daten frei, und alle haben Klimaanlage. Weil in der Hauptsaison schon vieles weg war, haben wir nach Verfügbarkeit gewählt, einige Häuser liegen deshalb am oberen Ende eures Rahmens. Bucht am besten gleich. Sagt euch ein Haus nicht zu, orientiert euch an der Gegend, die wir empfehlen, oder schreibt uns.
- **Frühstück:** Frühstück inklusive war euch wichtig. Wo Booking es anbietet, könnt ihr es dazubuchen. Wir sagen meist erst vor Ort ja dazu, weil es dort in der Regel günstiger ist.
- **Besondere Tage:** Das chinesische Neujahr erlebt ihr in Phukets Altstadt: Dann ist Phuket voll und teurer, dafür gibt es Feuerwerk und Drachentänze. Buddhistische Feiertage mit Alkoholverbot fallen nicht in eure Reise.
- **Fürs Gepäck:** Für Khao Sok feste Schuhe, die nass werden dürfen, einen dünnen Pullover für den Morgen auf dem See und einen Drybag fürs Boot. Ohrstöpsel helfen auf Lanta und Koh Yao Yai, wo der Muezzin früh ruft.
- **Unterwegs:** Auf Koh Lanta funktionieren Taxi-Apps nicht, euer Haus ruft euch ein Taxi; auf Phuket klappen Bolt und Grab. Koh Yao Yai ist muslimisch geprägt: Seid in den Dörfern nicht in Badekleidung unterwegs, Alkohol gibt es vor allem in Hotels und Restaurants.

Gute Reise, ihr beiden!

Über dieses Dokument

Diese Route wurde individuell für Andrea & Bernd erstellt von:

AlexAsia, Vanessa Mosch & Nils Alexander Kemna
c/o POSTFLEX PFX-057-030, Emsdettener Straße 10, 48268 Greven
E-Mail: alex@alexasia.de
Web: alexasia.de

Art der Leistung: Wir sind Reise-Planer und -Berater, kein Reiseveranstalter oder -vermittler. Unsere Empfehlungen basieren auf unserer persönlichen Erfahrung als Reiseführer-Autoren. Die Buchung von Flügen, Hotels, Transfers und sonstigen Leistungen schließt ihr eigenständig mit den jeweiligen Anbietern ab. Für deren Leistungen, Verfügbarkeit oder kurzfristige Änderungen übernehmen wir keine Haftung.

Urheberrecht: Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt und ausschließlich für den persönlichen Gebrauch der oben genannten Person(en) bestimmt. Weitergabe, Veröffentlichung oder kommerzielle Nutzung, auch in Auszügen, bedarf unserer schriftlichen Zustimmung.

Erstellt im Oktober 2026